



GRAND NIKKO
AWAJI

PRESS RELEASE

2022年 6月 23日

グランドニッコー淡路

海と空を望む絶景スポットで極上のリラクゼーション

スパ&フィットネス「リ스토ーロ」夏季限定イベント 「アウトドアアクティビティ」とエステのシーズンメニューを販売開始

グランドニッコー淡路（住所：兵庫県淡路市、総支配人：星野 美奈子）のスパ&フィットネス「リ스토ーロ」では、ゴールデンウィーク開催時にご好評いただいたアウトドアアクティビティを、2022年7月2日（土）から7月31日（日）までの期間限定で開催します。また、リラクゼーションスパ&ウエルネスエステティック「tesera テセラ」では、7月15日（金）から9月19日（月・祝）までの期間、夏の疲れた身体を潤すシーズンメニューを提供します。



■ 豊かな自然に包まれて心身ともにリフレッシュできる、癒しのプログラムを開催

非日常空間が広がるリゾートで、夏のホテルステイをさらにご満喫いただけるよう、2種類のアウトドアアクティビティをご用意しました。

このたび開催する「アウトドアストレッチヨガ」は、涼やかな風が心地よい夕暮れ時に行います。屋外プールエリアや、「海の教会」屋上のブライダルホールなど、開放的な絶景スポットで心と身体を整える、極上のヨガ体験をお楽しみいただけます。一方「淡路夢舞台ポールウォーキング」では、朝の澄んだ空気を感じながら淡路夢舞台内を軽やかにウォーキングしていただけます。二本の専用ポールを使って遊歩道をリズム良く歩くと、心もすっきりと晴れ渡ります。

さらに、スパ&フィットネス「リストーロ」内のリラクゼーションスパ&ウエルネスエステティック「tesera テセラ」では、優雅なプライベート空間で夏の疲れを癒すシーズナルメニューをご用意しました。淡路島の豊かな自然と極上の空間に身を委ねて、非日常のリゾート体験をご満喫ください。

【スパ&フィットネス「リストーロ」アウトドアアクティビティ 概要】

アウトドアストレッチヨガ

- 日時：2022年7月2日（土）～7月30日（土）毎週土曜日 17:15～18:00
- 場所：スパ&フィットネス「リストーロ」屋外プールサイド等の屋外エリア※雨天時は変更あり
- 料金：ホテルゲスト 大人 ¥1,100、小学生 ¥550
- 定員：10名（最少催行人数2名）
- 最終受付：当日 16:00

淡路夢舞台ポールウォーキング

- 日時：2022年7月3日（日）～7月31日（日）毎週日曜日 9:00～10:00
※ウォーミングアップ、ウォーキング練習、ウォーキング、クールダウンが含まれます。
- 料金：ホテルゲスト 大人 ¥1,650、小学生 ¥1,100（ボトルウォーター付き）
- 定員：10名（最少催行人数2名）※雨天時は中止となります。
- 最終受付：前日 20:00

【詳細・注意事項】

- ※ ご予約はお電話で承ります。0799-74-1126（スパ&フィットネス「リストーロ」直通）
- ※ 最少催行人数に満たない場合は中止となります（催行中止の場合は担当者よりご連絡します）。
- ※ 天候不良により中止する場合は、当日 8:00 に担当者よりご連絡します。
- ※ レンタル用品をご用意しております（Tシャツ・短パン・シューズ / 各¥550）。
- ※ ポールウォーキングについては、淡路夢舞台内を 30 分程ウォーキングします。階段や傾斜などもございますのでご注意ください。

【夏のシーズナルエステプラン 概要】

「デトックスアロマボディトリートメント」（75分 / カウンセリング含む）

- 販売期間：2022年7月15日（金）から9月30日（金）まで
- 場所：リラクゼーションスパ&ウエルネスエステティック「tesera テセラ」（3階）
- 営業日：毎週金・土・日・月曜日と祝日（祝日を除く火曜日から木曜日は休業）
- 営業時間：11:00～20:00（最終予約受付：19:00）
- 料金：¥17,930

【注意事項】

- ※ 下記の持病をお持ちの方、またいずれかの項目に当てはまる場合、施術をお断りする場合やコース内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。
 - 卒倒性体質、心臓病、ペースメーカー装着、伝染病の疾患で医師による治療・投薬を受けている方
 - 妊娠中の方
 - その他、怪我・疾病の可能性がある方

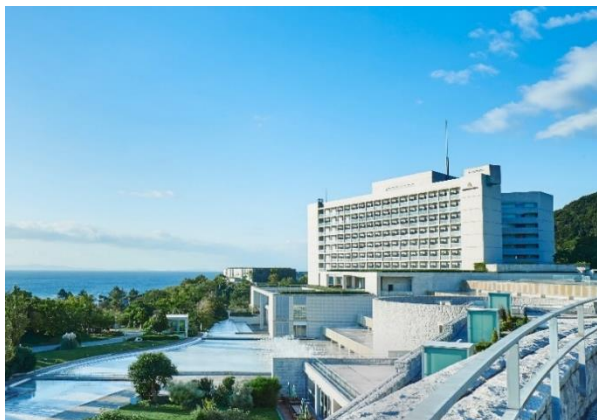


※ 掲載料金は消費税が含まれております。 ※ 掲載写真はすべてイメージです。

当ホテルの衛生管理の取り組みについてはこちらをご覧ください。<https://awaji.grandnikko.com/hygiene-management/>

■ アウトドアアクティビティ及びエステに関するご予約・お問い合わせ：スパ&フィットネス「リストーロ」TEL：0799-74-1126（8:00～21:30）

【グランドニッコー淡路の施設概要】



所在地：兵庫県淡路市夢舞台2番地

延床面積：29,200 m²

ホテル：地上10階

施設構成：客室数201室、宴会場7室、
レストラン・ラウンジ4カ所、スパ、フィットネスジム、
屋外プール、ウェディングチャペルほか

アクセス：公共交通機関 高速バスで

JR 舞子駅から約15分、JR 三ノ宮駅から約45分、

JR 新神戸駅から約60分

大阪方面から車で

神戸淡路鳴門自動車道・淡路ICを下り、

国道28号線を海岸沿いに南へ5分

電話番号：0799-74-1111（代表）

公式サイト：<https://awaji.grandnikko.com/>