



GRAND NIKKO
AWAJI

PRESS RELEASE

2022年 4月 14日
グランドニッコー淡路

【ゴールデンウィーク限定 体験イベント】
スパ&フィットネス「リ스토ーロ」にて
『アウトドアアクティビティ』を開催
2022年5月1日（日）～5月5日（木・祝）

グランドニッコー淡路（住所：兵庫県淡路市、総支配人：星野 美奈子）内スパ&フィットネス「リ스토ーロ」では、2022年5月1日（日）から5日（木・祝）までの5日間限定で、淡路島の自然を五感で感じながら心身ともにリフレッシュできる『アウトドアアクティビティ』を開催いたします。



ストレッチヨガ イメージ



淡路夢舞台

グランドニッコー淡路では、日常の喧騒から離れて、目の前に広がる瀬戸内海とホテルを優しく包む緑を眺めながら贅沢なひとときをお過ごしいただけます。今年のゴールデンウィークは、リゾートステイをさらにご満喫いただけるアクティビティを新たにご用意しました。

本アクティビティでは、2つのコースを体験いただけます。スパ&フィットネス「リ스토ーロ」にある屋外プールなどの開放的な空間で行う「ストレッチヨガ」は、心地よい潮風を肌を感じながら緩やかな動きで身体と心をゆっくりと目覚めさせてくれる朝ヨガプログラムです。また、2本のウォーキングポールを使って淡路夢舞台内を散策する「ウォーキングツアー」は、コースの途中で立位でのストレッチヨガが含まれており、木々の香りや小鳥のさえずりを感じながら自然との一体感をお楽しみいただけます。どちらのプログラムもお子様や初めての方でも安心してご参加いただけます。

豊かな自然に恵まれたリゾートで心と身体を美しく整える、素敵なバケーションをお楽しみください。

【スパ&フィットネス「リストーロ」アウトドアアクティビティ 概要】

アウトドアストレッチヨガ

- 日時：2022年5月1日（日）～5月5日（木・祝）各日9:00より（約45分）
- 場所：スパ&フィットネス「リストーロ」屋外プールサイド等の屋外エリア※雨天時は変更あり
- 料金：大人 ¥1,100、小学生 ¥550、未就学児 無料（ボトルウォーター・貸フェイスタオル付き）
- 定員：10名（最少催行人数2名）

淡路夢舞台ウォーキングツアー

- 日時：2022年5月1日（日）～5月5日（木・祝）各日10:30より（約90分）
※ウォーミングアップ、ウォーキング練習、ウォーキング、ストレッチヨガ、クールダウンが含まれます。
- 料金：大人 ¥1,650、小学生 ¥550、未就学児 無料（ボトルウォーター・貸フェイスタオル付き）
- 定員：10名（最少催行人数2名）※雨天時は中止となります。

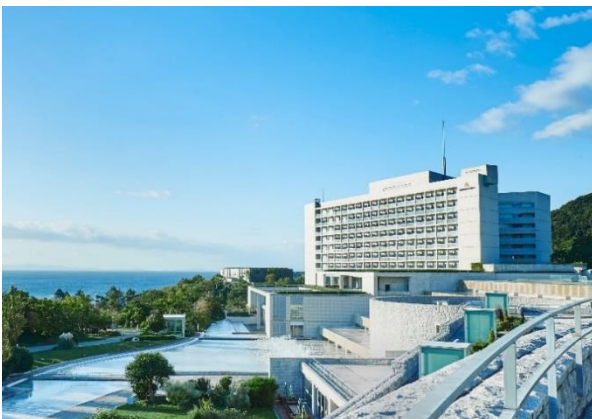
【プログラム参加特典】

アクティビティ終了後、スパ&フィットネス「リストーロ」の施設を特別料金でご利用いただけます。特別料金：お1人様¥1,600（大人・小学生共通）

【詳細・注意事項】

- ※ 掲載料金には消費税が含まれております。
- ※ ご予約は前日20:00までお電話で承ります。0799-74-1126（スパ&フィットネス「リストーロ」直通）
- ※ 前日20:00までに最少催行人数に満たない場合は中止となります。（催行中止の場合は担当者よりご連絡します）
- ※ 天候不良により中止する場合は、当日8:00に担当者よりご連絡します。
- ※ レンタル用品をご用意しております。（Tシャツ・短パン・シューズ / 各¥550）
- ※ ウォーキングツアーについては、淡路夢舞台内を30分程ウォーキングします。階段や傾斜などもございますのでお子様連れの方はお気を付けください。
- ※ 当ホテルの衛生管理の取り組みについてはこちらをご覧ください。<https://awaji.grandnikko.com/hygiene-management/>

【グランドニッコー淡路の施設概要】



所在地：兵庫県淡路市夢舞台2番地
延床面積：29,200㎡
ホテル：地上10階
施設構成：客室数201室、宴会場7室、
レストラン・ラウンジ4カ所、スパ、フィットネスジム、
屋外プール、ウェディングチャペル ほか
アクセス：公共交通機関 高速バスで
JR 舞子駅から約15分、JR 三ノ宮駅から約45分、
JR 新神戸駅から約60分
大阪方面から車で
神戸淡路鳴門自動車道・淡路ICを下り、
国道28号線を海岸沿いに南へ5分
電話番号：0799-74-1111（代表）
公式サイト：<https://awaji.grandnikko.com/>